

# C.U.SHAH UNIVERSITY

## Winter Examination-2018

**Subject Name: Psychology of Behaviour Modification-I**

**Subject Code: 5AH03PBM1**

**Branch: M.A (Psychology)**

**Semester: 3**

**Date: 01/12/2018**

**Time: 02:30 To 05:30**

**Marks: 70**

**Instructions:**

- (1) Use of Programmable calculator and any other electronic instrument is prohibited.
- (2) Instructions written on main answer book are strictly to be obeyed.
- (3) Draw neat diagrams and figures (if necessary) at right places.
- (4) Assume suitable data if needed.

Section-I

- પ્રશ્ન -1 વર્તન સુધરણા એટલે શું ? –સવિસ્તાર ચર્ચા કરો . 7
- પ્રશ્ન-2 સલાહકાર અને અસીલ વચ્ચેના સંબંધો કેવા હોવા જોઈએ તે સ્પષ્ટ કરી .કોઈપણ એક મનોપચાર પદ્ધતિ વર્ણવો 14
- અથવા
- વાર્તનીક સલાહ એટલે શું ? તે કોણ આપી શકે .સવિસ્તાર ચર્ચા કરો . .
- પ્રશ્ન-3 વર્તન સુધારણામાં યોગા અને ધ્યાનની શું ભુમીકા છે સ્પષ્ટ કરો 14
- અથવા
- જેકોબસનની પ્રોગ્રેસિવ મસ્ક્યુલર રેલેક્શન પદ્ધતિ સમજાવો અને તે ક્યારે જરૂરી છે. સ્પષ્ટ કરો

Section-II

- પ્રશ્ન-4 વર્તન સુધારણાના પાયાના સીધાતોના નામ લખી . કોઈપણ એક સીધાતની ચર્ચા કરો 7
- પ્રશ્ન-5 વિશ્રાતી અવસ્થા એટલે શું ? તેની પ્રયુક્તિઓ દૂકમા સમજાવો . 14
- અથવા
- વર્તનમાં ફેરફાર શક્ય છે ? ચર્ચા કરી શિક્ષણ વિશેના સિધ્ધતો ઉદાહરણ સહીત સમજાવો
- પ્રશ્ન-6 .અસરકારક સલાહકારના ગુણો વર્ણવો . 14
- અથવા
- અસવેદનનીકરણનો સિધ્ધાત સમજાવી .તેની મર્યાદાઓ શું છે ? ચર્ચા કરો

